

# Värdegrund och vision för Rockneby IK

## Värdegrund

Rockneby IK strävar efter att ha en stark förankring i det lokala samhället och vara den självklara samlingspunkten för fotbollsintresserade i norra kommundelen

Hos Rockneby IK är alla välkomna oavsett bakgrund, härkomst, ålder, kön, fysiska eller psykiska förutsättningar. Rockneby IK ska vara ett föredöme för andra i sitt arbete mot diskriminering, trakasserier och kränkande behandling.

Rockneby IK vill sprida glädje genom fotbollen och erbjuda alla att utifrån sina egna förutsättningar utvecklas sportsligt och ha roligt under tiden utan inslag av mobbning, trakasserier, våld och dopning.

Barn och ungdomar står i fokus i Rockneby IK och det är vår ambition att bidra till en stärkt gemenskap och kamratskap bland ungdomarna i lokalsamhället och förmedla glädjen och hälsofördelarna med idrott. Alla barn och ungdomar ska beredas möjlighet att utvecklas och utmanas sportsligt utifrån sina egna förutsättningar och önskemål men Rockneby IK särbehandlar inte barn- och ungdomar utifrån deras olika sportsliga kompetens utan behandlar alla lika och mår om alla föreningsmedlemmars delaktighet.

Rockneby IK följer Riksidrottsförbundets dokument *Idrottsrörelsens uppförandekod*.

## Vision och mål

Rockneby IK vill växa som förening utan att förlora den lilla föreningens starka band till lokalsamhället och känslan av gemenskap och möjlighet till inflytande och påverkan.

Vi vill att fler barn- och unga ska bli en del av föreningen och vi vill att allt fler ska välja att fortsätta spela fotboll med oss allt längre upp i åren och på så sätt bidra till att försörja seniorlagen med spelare under lång tid framöver.

Vi vill kunna erbjuda både pojkar och flickor en möjlighet att oavsett ålder spela fotboll med oss.,

För att lyckas med detta måste vi:

- Ha kompetenta och engagerade tränare och andra frivilliga vilket vi får genom att ge de ideella krafterna den stora uppskattning de förtjänar och den kompetensutveckling och stöttning som de behöver
- Säkerställa vårt långsiktiga behov av verksamhetsanpassade lokaler och träningsanläggningar.
- I handling visa att vår värdegrund styr och präglar det dagliga arbetet i föreningen.

## Ledarskapspolicy Rockneby IK

- Alla ledare i Rockneby IK tar del av och arbetar i linje med föreningens vision och värdegrund samt likabehandlingsplan.
- Det är en självklarhet för samtliga ledare i Rockneby IK att agera goda förebilder och bidra till en positiv anda i föreningen
- Ledarna i Rockneby IK är föreningens viktigaste resurs och ska ges det stöd och uppskattning som de behöver och förtjänar.
- Ledare ska uppmuntras och uppmanas att delta i utbildningar anordnade i Riksidrottsförbundets regi för att utveckla sin kompetens och förmåga att bidra till föreningen. Kostnaden för dylika utbildningar ska föreningen stå för.
- Ledarna ska se till att föreningsinformation förmedlas till aktiva och andra (e.g. föräldrar) efter beslut av styrelsen, sportansvariga etc.
- Om en ledare inte längre vill eller har möjlighet att utföra sitt uppdrag åligger det denne att snarast informera styrelsen eller sportansvarig härom för att undvika negativa konsekvenser för de aktiva.

# Likabehandlingsplan för Rockneby IK

## Grundläggande värden

Rockneby IK accepterar inte diskriminering utan förutsätter och arbetar för allas lika värde och likabehandling oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

Ej heller finns det utrymme för trakasserier, mobbing och kränkande behandling i vår förening.

Vi gör ingen skillnad i resursfördelning baserad på kön.

## Vårt arbete

Alla medlemmar i föreningen förväntas ta del av och respektera Rockneby IK:s värdegrund och de grundläggande värden som redovisas ovan. Det ankommer på alla medlemmar – särskilt de vuxna – att agera goda förebilder och föredömen.

Kommunikationen i föreningen ska präglas av en god ton och ett gott samtalsklimat. Kritik ska förmedlas på ett konstruktivt sätt och som utgångspunkt ställas direkt till den berörda parten.

De rättigheter som läggs fram i denna plan tillkommer alla som har med Rockneby IK att göra utan urskillnad eller åtskillnad, det vill säga medlemmar, allmänhet, domare, motspelare, åskådare m.m.

Om trakasserier, diskriminering, mobbing eller kränkande behandling upptäcks åligger det varje medlem att agera och under alla förhållanden informera styrelsen härom.

Styrelsen är ytterst ansvarig för att denna likbehandlingsplan upprätthålls och vid behov uppdateras. Alla nya medlemmar ska informeras om var de kan ta del av denna plan och föreningens värdegrund.

# Drog-, dopnings- och alkoholpolicy för Rockneby IK

Rockneby IK vill vara en förening främst för ungdomar. I det ligger att vi ska utgöra goda förebilder och bidra till att ungdomar inte drabbas av de skadeverkningar som alkohol, tobak, droger och doping kan föranleda.

## Alkohol

Alkohol har ingen plats i Rockneby IK:s verksamhet. Föreningen tillåter inte att alkohol med högre alkoholhalt än lättöl konsumeras i samband med föreningsaktiviteter. Detta gäller självklart personer under arton år men även övriga.

Undantag kan göras i samband med aktiviteter då endast personer över arton år medverkar och som sker kvällstid.

Det är inte tillåtet att komma berusad till föreningsaktiviteter eller att delta i träning eller uppträda som ledare eller funktionär i berusat tillstånd.

## Tobak

Totalförbud råder mot rökta tobaksprodukter (även s.k. e-cigaretter) i samband med föreningsaktiviteter.

Även bruk av andra tobaksprodukter bör ske med diskretion och med inställningen att det åligger ledare och föräldrar till föreningsaktiva att vara goda föredömen.

Rökning är förbjuden i föreningens lokaler och i anslutning till dessa.

Det förutsätts att den som brukar någon form av tobaksprodukt tar ansvar för att fimpar, prillor eller andra restprodukter inte slängs på ej avsedd plats.

## Narkotika och dopning

Rockneby IK tar aktivt avstånd ifrån narkotika och dopning.

I Rockneby IK utövas idrott utan inverkan från prestationshöjande medel eller andra förbjudna preparat med undantag för när så sker per ordination från läkare.

Det är inte tillåtet att vara påverkad av narkotika eller dopning vid föreningsaktiviteter eller att delta i träning eller uppträda som ledare eller funktionär i sådant tillstånd. Vid misstanke härom kommer åtgärder vidtas.

## Övrigt

Vid misstanke om att tobak eller alkohol konsumerats av unga inom ramen för föreningsaktiviteter eller i övrigt i samband med föreningens verksamhet kommer vårdnadshavare kontaktas.

Vid misstanke om lagbrott i form av langning, dopning- eller narkotikabruk samt dopning- eller narkotikainnehav kommer polisanmälan göras.

Brott mot denna policy kan föranleda åtgärd i form av avstängning eller uteslutning efter beslut av styrelsen.

Denna policy revideras årligen av styrelsen.

## Föräldrapolicy för Rockneby IK

Välkommen till Rockneby IK. Vi är en ideell förening vars verksamhet till stor del bygger på det engagemang som du och andra föräldrar lägger ned. Oavsett om ditt engagemang begränsar sig till att skjutsa ditt barn till och från träningar och matcher eller sträcker sig längre så utgör du en viktig resurs och kommunikationskanal för föreningen.

Av oss kan du förvänta oss att vi gör vårt yttersta för att ditt barns tid hos oss ska präglas av glädje och att ditt barn ska utvecklas positivt såväl som individ som sportsligt. Likaså kan du känna dig trygg med att vad som fastställts i föreningens värdegrund och likabehandlingsplan genomsyrar varje del av föreningens verksamhet.

I gengäld förväntar vi oss - för att ditt och ditt barns engagemang och deltagande i föreningen ska bli så bra som möjligt - följande:

- Du tar del av och åtar dig att följa föreningens värdegrund och likabehandlingsplan som finns i uppdaterade versioner på föreningens hemsida.
- Du förklarar föreningens värdegrund och innebörden av likabehandlingsplanen för ditt barn på ett sätt som är anpassat efter ditt barns ålder och mognad och uppmuntrar ditt barn att respektera denna.
- Du åtar dig att betala medlemsavgiften i tid och i förekommande fall övriga tillkommande avgifter för deltagande i cuper, läger eller motsvarande.
- Du säkerställer att ditt barn är försett med adekvat och förnuftig utrustning för att kunna utöva sin idrott. Överdriv inte! Det dyraste och nyaste kanske inte alltid behövs!
- Föräldrar till barn i förskoleåldern och nedre skolåldern bör närvara hela tiden vid träningar och matcher etc. Ditt barns tränare har inget uppfostransansvar och utgör ingen barnpassare.
- Föräldrar till äldre barn förväntas ta ansvar för att barnen kommer förberedda och i tid till träningar och matcher m.m.
- Det är tränaren som ansvarar för hur träningar läggs upp och hur spelarna disponeras. Avhåll dig från att dryfta synpunkter på detta offentligt utan ta det i så fall i enrum med tränaren eller med styrelseledamot.
- I samband med match eller träning stöttar och uppmuntra du ditt barn och dess lagkamrater. Du hejar i positiv anda. Glöm inte att även motståndarlaget och domarna utgörs av barn och unga och ska behandlas med respekt, likaså samtliga ledare.
- Du meddelar tränare och ledning om ditt barn inte längre önskar delta i föreningen eller inte kan närvara vid föreningsevenemang som denne är anmäld till.
- Du tar del av den information som tränare och ledning förmedlar via olika kanaler.
- Du stöttar föreningen efter förmåga. Rockneby IK är en ideell förening som drivs av frivilliga utan ersättning. För att kunna bedriva verksamhet på ett bra och säkert sätt behöver alla medlemmar hjälpa till, som förälder till ett barn aktivt i föreningen ser vi gärna att du bidrar med din tid vid föreningens aktiviteter när du har möjlighet.

# Handlingsplan vid mobbing m.m. för Rockneby IK

## Bakgrund

Föreningens värdegrund m.m. och det förebyggande arbete som föreningen gör för att motverka mobbing m.m. framgår av andra dokument\*.

Denna handlingsplan tar sikte på att åtgärda och komma tillrätta med missförhållanden som rör föreningen och dess verksamhet och som står i strid med föreningens värdegrund eller i övrigt uppenbarligen fordrar åtgärd.

## Åtgärder vid mobbing m.m.

### Misstanke om brott

Vid misstanke om brott ska polisanmälan omedelbart göras. Detta gäller oberoende av parternas egna åsikt samt oberoende av gärningens natur.

### Risk för barn eller ungdom

Vid allvarliga missförhållanden eller rapporter som berör föreningen och dess verksamhet och där det kan finnas en oro för att ett barn eller ungdom kan ta allvarlig skada bör föreningen sörja för att orosanmälan görs till socialtjänsten. Sådan anmälan kan i förekommande fall tas upp för diskussion i styrelsen innan.

### Andra åtgärder

I övriga fall och som ett komplement i ovan redovisade situationer ska följande åtgärdsplan följas.

### Utgångspunkt

Det är den utsattes upplevelse av det inträffade som ska vara vägledande för föreningens hantering av ärendet. Bara känslan av att ha blivit mobbad, trakasserad eller kränkt innebär att ifrågavarande handlingsplan aktualiseras.

### Barn och ungdomar

Barn och ungdomar som upplever sig utsatta för mobbing eller annan form av trakasserier ska i första hand uppmanas vända sig till sin ledare. Om detta av någon anledning inte är möjligt eller lämpligt ska kontakt tas med styrelseledamot eller sportansvarig.

Om ärendet rör barn under arton år ska vårdnadshavare kontaktas och erbjudas närvara vid eventuellt möte i anledning av det inträffade eller under alla förhållanden erbjudas samtal med barnets ledare och om så önskas även med styrelseledamot.

### Övriga

Övriga föreningsmedlemmar och personer som kommer i kontakt med föreningen ska uppmanas kontakta styrelseledamot om de upplever sig utsatta för mobbing eller trakasserier.

### *Riktlinjer*

Ledare och funktionärer ska skriftligen dokumentera de uppgifter eller iakttagelser som de får sig till rörande den typ av händelser som avses ovan och informera styrelsen härom. Sådan dokumentation behöver inte ske om ärendet kan hanteras på plats eller inte bedöms nödvändigt. I tveksamma fall ska dokumentation ske.

*Den som tar emot information enligt ovan åtar sig att inte föra informationen vidare annat än till föreningens styrelse.*

Om det bedöms lämpligt kan informell handläggning ske genom direktkommunikation mellan de berörda parterna eller via företrädare för föreningen (ledare eller styrelseledamot) där respektive part får komma till tals. Det är dock viktigt att den som upplever sig utsatt inte känner sig pressad in i en obekväm situation eller ett möte med sin plågoande. Oavsett utredningen av skuldfrågan ska båda parter informeras om Rockneby IK:s värdegrund och likabehandlingsplan samt att det ifrågavarande beteendet inte är acceptabelt.

I grava fall eller om hantering enligt föregående stycke inte lett till någon förändring ska ärendet hanteras enligt nedan.

### *Grava fall*

En formell utredning ska tillsättas. Det åligger styrelsen att utse en ansvarig styrelseledamot – eller i särskilda fall extern ansvarig person som yttersta ansvarig för utredningen.

- Båda parter ska ges tillfälle att lämna information om vad de anser har hänt. Informationen ska lämnas skriftligen – eller om den lämnas muntligen dokumenteras skriftligen. Dokumentationen ska därefter vidimeras av uppgiftslämnaren.
- Eventuella andra personer som kan ha något att tillföra till utredningen ska ges tillfälle att lämna dylik information till den ansvarige. Informationen ska lämnas skriftligen – eller om den lämnas muntligen dokumenteras skriftligen.
- I förekommande fall kan utredningen även kompletteras med annat material.
- Utredningen ska bedrivas skyndsamt och snarast möjligt presenteras för styrelsen i samband med styrelsemöte varvid ett av följande beslut ska fattas.
  - Utredningen föranleder ingen åtgärd.
  - Erinran meddelas
  - Varning meddelas
  - Avstängning meddelas
  - Uteslutning meddelas
  - Utredningen överlämnas till Idrottsombudsmannen för eventuell åtgärd. (Kan beslutas i kombination med någon av sanktionsåtgärderna)

### *Sanktioner*

Med **erinran** förstås en tillsägelse om att det uppvisade beteende är oacceptabelt och strider mot föreningens värdegrund inga andra konsekvenser följer. En **varning** motsvarar en erinran men ska formellt dokumenteras och den varnade ska informeras att om beteende fortgår kommer avstängning eller uteslutning bli aktuellt. **Avstängning** innebär ett tidsbegränsat förbud att delta i föreningsaktiviteter, styrelsen ska ange avstängningstiden i samband med att beslut meddelas.

**Uteslutning** innebär att medlemmen för överskådlig tid inte är välkommen i föreningen.

I extraordinära fall kan beslut om avstängning fattas av styrelsen redan innan utredningen är färdig.

### Annat

Oberoende av ovanstående åligger det samtliga ledare och övriga funktionärer att agera för det fall mobbing eller andra former av trakasserier uppmärksammas. Antingen genom att tydligt markera mot det oönskade beteendet eller om situationen fordrar med genomgripande åtgärder hänvisa till ansvarig enligt föregående stycken.

Om ledare eller annan föreningsfunktionär blir vittne till mobbing, kränkande beteende eller annat som strider mot föreningens värdegrund men där den skyldige inte är medlem i föreningen; exempelvis olämpligt beteende från åskådare i samband med match riktat mot spelare, domare eller annan bör detta påpekas för den aktuella personen. Om beteende fortgår bör personen uppmanas lämna platsen. Efterföljande samtal bör ske mellan föreningsföreträdare och aktuell person kring beteendets lämplighet och eventuellt kring frågan om framtida närvaro vid föreningsevenemang.

Styrelsen ansvarar för att vid behov söka stöd från Smålandsidrotten eller Riksidrottsförbundet om situationen kräver det.

## Resepolicy Rockneby IK

Rockneby IK är en relativt liten förening som utför ett ytterst begränsat antal resor i egen regi årligen. Huvudregeln är att funktionärer och aktiva förutsätts ta sig till föreningsaktiviteter på egen hand.

### Resor i föreningens regi

- Resor ska planeras samt bokas så tids- och kostnadseffektivt som möjligt utan att göra avkall på säkerheten.
  - Bokning ska ske i samråd med styrelsen
- Om bussbolag eller hyrbilsföretag anlitas ska det säkerställas att dessa och ifrågavarande fordon uppfyller och följer gällande lagar och regler.
  - Bilbälte ska användas vid färd med buss.
- Vid resor med personer under arton år ska minst en vuxen vara närvarande under transport och under logi och inkvartering.
- Övernattning ska endast ske på platser som bedöms tillfredsställande ur brandskydds- och säkerhetssynpunkt.

### Resor i egen regi

Resor till och från föreningsaktiviteter är i princip att se som resor i egen regi företagna av respektive individ. Föreningen har därför begränsade möjligheter att diktera hur dessa resor ska företas.

- Barn och unga som cyklar till och från en föreningsaktivitet ska göra detta med användande av cykelhjälm och på cykel som uppfyller gällande lagar och regler såvitt avser belysning m.m. Det förutsätts att ansvariga vuxna uppmuntrar till detta och tillser att så också sker.
  - Även vuxna bör agera goda förebilder och följa ovanstående råd.
- För det fall resor sker med personbil förutsätts att föraren innehar giltigt körkort, följer gällande trafikregler, säkerställer att personer under arton år använder bälte och i förekommande fall färdas i lämplig barnstol eller dylikt. Inte minst gäller detta när s.k. samåkning sker till och från föreningsaktiviteter.

# Krisplan

## – Handlingsplan vid olyckor och akuta sjukdomsfall för Rockneby IK

Denna krisplan riktar sig till ledare och funktionärer verksamma i Rockneby IK.

**Ansvarig** är den eller de ledare som håller i det aktuella evenemanget eller träningen etc. Vid större evenemang, såsom fotbollsskolor, cuper, läger ska en av de ansvariga särskilt utses till krisansvarig.

Vid akut kris gå direkt till s. 1-2

# Akuta åtgärder

## Ring 112!

- Aktuella adresser
  - Dampevallen/klubbstugan
    - Dampevallen, Östra Dampegatan 13  
395 93 ROCKNEBY
  - Gamla idrottsplatsen
    - Infart i höjd med Bölevägen 2.
    - 56°48'40.2"N 16°20'16.5"E
  
- I väntan på räddningstjänst gör vad du kan för att hindra eventuella ytterligare olyckor, rädda först personer med livshotande skador, flytta skadade i säkerhet och utför hjärt- och lungräddning
  - Förbandsmaterial finns i klubbstugan.

## Övriga åtgärder i samband med akut sjukdom eller olycka

- Kontakta ledamot av styrelsen på något av nedanstående telefonnummer. Den styrelseledamot som kontaktas ansvarar för att övriga ledamöter informeras om vad som hänt så att ansvarig kan lägga fokus på arbetet på plats.

Namn	Telefonnummer

- Kontakta anhöriga till den drabbade så snart det kan ske efter att de akuta åtgärder som fordras vidtagits.
  - Anhöriglista finns i klubbhuset .
- En olycka eller ett akut sjukdomsfall kan vara skrämmande även för andra än den drabbade – inte minst barn. När det urakuta skedet är över försök därför se till att vittnen och andra får det stöd de behöver. Låt ingen lämna platsen ut att först ha fångat upp om de är ok eller inte.
  - Föräldrar till barn som bevittnat en olycka eller ett akut sjukdomsfall som föranlett behov av åtgärder enligt denna handlingsplan ska informeras om detta för att kunna ta hand om barnet på bästa sätt.
    - Ansvaret ligger på ledaren men kan vid behov delegeras till styrelsen eller övertas av denna.
- Samtliga kontakter med media sköts av styrelseordföranden eller av annan som denne utser alternativt av annan person som styrelsen beslutat om i behörig ordning.
- Efter det ur-akuta skedet bör ansvarig med bistånd av övriga inblandade nedteckna vad som förevarit, vilka åtgärder som vidtagits och i övrigt vad som bedöms relevant för att kunna utvärdera och analysera det inträffade.
- Styrelsen ansvarar tillsammans med den drabbade för att anmälan görs till försäkringsbolag.
- Om den drabbade är i behov av sjukhusvård åker ledare eller annan från föreningen med till sjukhus om inte annat överenskoms med anhöriga till den drabbade.

## Förebyggande arbete

- Styrelsen ansvarar för att denna krisplan uppdateras vid behov och revideras årligen.
- Styrelsen ansvarar för att sjukvårdsmaterial finns tillgängligt i klubbstugan och att materialet hålls uppdaterat och byts ut vid behov samt även för att enklare sjukvårdsmaterial finns tillgängligt vid gamla idrottsplatsen under perioder då verksamhet bedrivs där.
- Samtliga ledare ska informeras om att i vart fall en mobiltelefon ska medtagas till varje evenemangstillfälle, s.k. nödtelefon.
- Styrelsen ansvarar för att samtliga ledare informeras om möjligheten och uppmuntras att genomgå utbildning i första hjälpen, krishantering m.m. i Smålandsidrottens regi.
- Anhöriglistan ska hållas uppdaterad och det åligger respektive ledare att i behörig ordning rapportera in vårdnadshavare m.m. för respektive aktiv.
- Vid större evenemang såsom fotbollsskolor, cuper, läger glöm inte att i samband med anmälan från externa parter inhämta uppgifter om anhöriga även till dessa. Anhöriguppgifter förs sedan in i den deltagarlista som bör upprättas och finnas tillgänglig under hela evenemanget.